



**“Aku bukan mesin!”**

**P**ernahkah Anda berkata seperti itu, entah karena jengkel dengan orang lain atau



jengkel kepada diri sendiri. Habis, dari Senin sampai Senin bahkan ada yang hari Minggu pun bekerja, dan terus bekerja tiada henti. “Mesin saja bisa aus dan rusak, dan perlu turun mesin untuk di “service; aku capai, aku jenuh aku bosan dan emosi, tolonglah aku!”

Anda benar, Anda bukanlah mesin, juga bukan robot, Anda jauh lebih indah dari seperangkat mesin. Walaupun Anda punya fisik dengan otot yang kuat,

jangan lupa, bahwa orang di seluruh dunia sepanjang abad, dari orang primitif sampai sampai para pakar modern mengakui bahwa manusia memiliki: tubuh, jiwa dan roh. Entah mereka ini percaya “dichotomi” atau “trichotomi”, mereka mengakui adanya ketiga unsur itu.

Tubuh, jiwa dan roh, memang ada, sulit dibuktikan wujudnya, dan saya pun tidak mau memaksakan diri untuk terus mencari bentuk dari jiwa dan roh itu seperti apa; konon ada seorang psikolog yang sakit jiwa lantaran mau melihat jiwa. Para psikolog hanya bisa mempelajari jiwa dari gejala-gejalanya saja.

Tubuh, jiwa dan roh, masing-masing mempunyai kebutuhannya sendiri. Tubuh membutuhkan makanan, nutrisi dan gizi, sex perlu pemuasan; tubuh juga membutuhkan istirahat dan olah raga. Jiwa, membutuhkan ketenangan, kedamaian, perlu hiburan seperti mendengarkan music dan menonton film, itu

sebabnya orang senang humor, komedi dan lawak, sehingga bisa tertawa terbahak-bahak. Lalu, apa kebutuhan rohani? Pernahkah Anda memikirkannya? Apa saja itu? Roh kita perlu diperdamaikan dulu dengan Allah. Roh kita membutuhkan pengampunan. Roh itu kekal, ia membutuhkan sesuatu yang kekal, yang baka; yang fana ini tidak akan bisa memuaskan dia. Roh kita yang kekal ini membutuhkan sorga, dan selagi hidup di dunia ini roh kita membutuhkan makanan Rohani, “roti sorgawi” yaitu Firman Allah. Roh kita rindu untuk bersekutu dengan keluarga Allah yang lain; membutuhkan komunitas Rohani, yaitu gereja-Nya.

Dari mana kita bisa mendapatkan semuanya ini?

### **Alkitab menjawab:**

Kita bukan mesin: ” Maka Allah menciptakan manusia itu menurut gambar-Nya, menurut gambar Allah

diciptakan-Nya dia; laki-laki dan perempuan diciptakan-Nya mereka.” Kejadian 1:27

Manusia punya tubuh, jiwa dan roh: “Semoga Allah damai sejahtera menguduskan kamu seluruhnya dan semoga **roh, jiwa dan tubuhmu terpelihara sempurna dengan tak bercacat pada kedatangan Yesus Kristus, Tuhan kita**” I Tesalonika 5:23

Manusia selama enam hari sudah bekerja mencari materi, dan perlu satu hari untuk beristirahat: “Tetaplah ingat dan **kuduskanlah hari Sabat**, seperti yang **diperintahkan kepadamu oleh TUHAN, Allahmu**. Enam hari lamanya engkau akan bekerja dan melakukan segala pekerjaanmu, tetapi hari ketujuh adalah hari Sabat TUHAN, Allahmu; maka jangan melakukan sesuatu pekerjaan, ...” (Ulangan 5:12-14a)

Yesus memanggil yang letih lesu jiwanya: “**Marilah kepada-Ku**, semua yang letih lesu dan **berbeban berat, Aku akan memberi kelegaan** kepadamu.” Matius 11:28

Yesus memperdamaikan kita dengan Allah: “Dan semuanya ini dari Allah, yang dengan **perantaraannya Kristus telah mendamaikan kita dengan diri-Nya** dan yang telah mempercayakan pelayanan perdamaian itu kepada kami. Sebab **Allah mendamaikan dunia dengan diri-Nya oleh Kristus** dengan tidak memperhitungkan pelanggaran mereka. Ia telah mempercayakan berita perdamaian itu kepada kami.” (II Korintus 5:18-19)

Yesus memberi pengampunan dan hidup yang kekal: “Karena **begitu besar kasih Allah akan dunia ini, sehingga Ia telah mengaruniakan Anak-Nya yang tunggal**, supaya **setiap orang yang percaya kepada-Nya tidak binasa, melainkan beroleh hidup yang kekal.**” (Yohanes 3:16)

"Jika kita berkata, bahwa kita tidak berdosa, maka kita menipu diri kita sendiri dan kebenaran tidak ada di dalam kita. Jika kita **mengaku dosa** kita, maka **la adalah setia dan adil**, sehingga **la akan mengampuni segala dosa kita dan menyucikan kita dari segala kejahatan.**"

(I Yohanes 1:8-9)

Yesuslah "Roti dari Sorga": " Kata Yesus kepada mereka: "**Akulah roti hidup; barangsiapa datang kepada-Ku, ia tidak akan lapar lagi, dan barangsiapa percaya kepada-Ku, ia tidak akan haus lagi.**" (Yohanes 6:35)

Firman Tuhan adalah makanan Rohani: "... Ada tertulis: **Manusia hidup bukan dari roti saja, tetapi dari setiap firman yang keluar dari mulut Allah.**" (Matius 4:4) "Dan jadilah sama seperti bayi yang baru lahir, yang selalu ingin akan **air susu yang murni dan yang rohani, supaya olehnya kamu bertumbuh dan beroleh keselamatan,**"

(I Petrus 2:2)

Komunitas keluarga Allah adalah gerejanya: "**Janganlah kita menjauhkan diri dari pertemuan-pertemuan ibadah kita**, seperti dibiasakan oleh beberapa orang, tetapi marilah kita saling menasihati, dan semakin giat melakukannya menjelang hari Tuhan yang mendekat."

(Ibrani 10:25)

## Himbauan, bukan paksaan

Tidak ada motivasi lain kami menyediakan brosur ini secara gratis, kecuali karena kami mengasihi Anda, jadi jangan merasa terpaksa untuk mengambil dan membacanya.

Ayat-ayat di atas hanya sebagian kecil dari isi Alkitab, kami menghimbau Anda bisa memiliki dan membaca Alkitab sendiri; namun kalau Anda menghendaki bimbingan rohani lebih lanjut bisa menghubungi kami. Terima kasih atas perhatian Anda. Tuhan memberkati.

(ACh.)